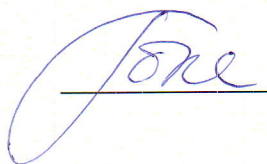


СОГЛАСОВАНО:  
Тренер basketbольно-  
маркетингово агентства  
ProTeam

 /Гогге П.Э./

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор  
АНО «Школьная basketbольная  
лига «КЭС-БАСКЕТ»

 /Самарин Д.В./  


УТВЕРЖДАЮ:  
Председатель Правления  
АНО «Школьная basketbольная  
лига «КЭС-БАСКЕТ»,  
олимпийская чемпионка

 /Антипова С.А./  




Программа и график проведения  
региональных учебно-методических семинаров  
**«Школьный баскетбол и его особенности»**  
для участников  
Чемпионата ШБЛ «КЭС-БАСКЕТ»

2014 г.

## График проведения учебно-методических семинаров по баскетболу

### Школьной баскетбольной лиги «КЭС-БАСКЕТ»

№	Дата проведения	Регион	Место проведения	Ответственный в регионе
1	7 – 8 ноября	г. Болгар (Республика Татарстан)	с/к «Олимп» ул. Пионерская, д.1а.	Гаязов Тимур Дамирович +7 927 0344 518
2	11 – 12 ноября	с. Кантышево, Назрановский район (Республика Ингушетия)	с/з СОШ №1 с. Кантышево, ул. Шерипова, д.1.	Гезгиев Магомед Магомедович +7 964 027 7878
3	14 – 15 ноября	г. Калуга (Калужская область)	МБОУ ЦДОД «Красная звезда» ул. Никитина, д. 121.	Воронцов Валерий Михайлович +7-910 601 33 34
4	17 - 18 ноября	г. Великие Луки (Псковская область)	Учебно-спортивный комплекс ВГАФК, пл. Юбилейная д.4	Внебрачный Дмитрий Иванович +7 911 369 7561
5	21 – 22 ноября	г. Благовещенск (Амурская область)	с/з БГПУ ул. Ленина 104	Гейко Анна Александровна +7 924 6705 123
6	25 - 26 ноября	г. Оренбург (Оренбургская область)	СК СДЮСШОР №5 по баскетболу «Надежда», ул. Гая, д. 18.	Житлухин Максим Сергеевич +7 919 894 76 64
7	28 - 29 ноября	г. Уфа (Республика Башкортостан)	СДЮСШОР №2, проспект Октября, 91/а	Медведев Сергей Владимирович +7 919 606 22 23
8	1 -2 декабря	г. Калининград (Калининградская область)	с/з СОШ №56 ул. Н. Карамзина, д. 6	Бедарев Кирилл Валерьевич +7 952 116 7176

Преподаватели семинаров:

Павел Эдмундович Гооге – баскетбольный эксперт, тренер баскетбольно-маркетингового агентства ProTeam, экс-главный тренер команд «Урал» (г. Екатеринбург), «Урал-Грейт» (г. Пермь), «БАСКО» (Батуми, Грузия), ассистент главного тренера команд «ЦСКА» (г. Москва), «ЦСК ВВС» (г. Самара). «Тренер года» среди тренеров детских команд, 1991 г., неоднократный победитель первенств России. Подготовил более 40 мастеров спорта, более 15 мастеров спорта международного класса, участвовал в подготовке 6 заслуженных мастеров спорта.

Андрей Владиславович Лалетин - серебряный призер чемпионата ДЮБЛ и бронзовый призер ЕЮБЛ, серебряный призер ЕЮБЛ (2009-10 гг.), помощник главного тренера сборной России (юноши 16 лет – 2010 г. и юноши 18 лет – 2012 г. и 2014 г.), экс-главный тренер БК «Красный Октябрь» (г. Волгоград), мастер спорта

Руководители региональных отделений «Всероссийской коллегии баскетбольных судей» (ВКБС).



## Программа учебно-методических семинаров

<b>1 день</b>	
10:30 - 11:00	Регистрация участников семинара.
11:00 - 11:10	Открытие семинара (приветственные слова почетных гостей).
11:10 - 12:30	Обучение передвижениям без мяча (изменения направления движения, остановки, смена скорости). Обучение ловле мяча – пасу (без защитника, с защитником). Пас из дриблинга. <i>(Лалетин А.В.)</i>
12:40 - 14:00	Обучение технике броска (после дриблинга, после ловли, после подбора) <i>(Гооге П.Э.)</i>
14:00 - 15:20	Перерыв.
15.20 – 16.50	Лучшие методы проведения тренировки: как времени тратить меньше, а пользы получать больше? Защита 1х1 против дриблёра, пасующего, бросающего игроков. Нападение 1х1 без мяча, с мячом. <i>(Гооге П.Э.)</i>
17:00 - 18.20	Штрафные броски: как учить бросать точнее и попадать стабильнее. Как повысить точность в средних и дальних бросках. Роль запасного игрока. <i>(Лалетин А.В.)</i>
18.30 – 19.30	Дополнения и изменения в Официальных правилах баскетбола FIBA за 2010-2014 гг. Процесс броска. Контроль мяча. Вопросы-ответы. <i>(«Всероссийская коллегия баскетбольных судей»)</i>
<b>2 день</b>	
9.00 – 10.10	Развитие внимательности: как слушать тренера, как научиться правильно смотреть на игру партнёров, соперников. <i>(Гооге П.Э.)</i>
10:20 - 11:30	Как повысить скорость игры, игрока и команды в нападении 1х1, 5х5. Специальная физическая подготовка: как, когда и сколько. <i>(Лалетин А.В.)</i>
11:35 - 13:00	Тактика нападения 5х5. Как использовать своего лучшего(их) игрока(ов)? Как организовать игроков без мяча? Как сократить потери мяча? <i>(Гооге П.Э.)</i>
13:00 - 14:15	Перерыв.
14:20 - 15:50	Тактика защиты. Как сократить лёгкие очки соперника: проход с мячом, добивание после промаха, контратаки после потерь. <i>(Лалетин А.В.)</i>
16.00 – 17.00	Отношение к промахам и ошибкам партнёра, сопернику, решениям судей. Что делать если наша команда проигрывает (проиграла), если наша команда выигрывает (выиграла). <i>(Гооге П.Э.)</i>
17:10 - 18:00	Круглый стол по обсуждаемым проблемам. Вручение Сертификатов участникам семинара.

Каждый участник семинара получит бесплатно учебно-методическое пособие, тренерский блокнот, ручку и обучающий DVD-диск от ШБЛ «КЭС-БАСКЕТ».

Каждому участнику семинара будет выдан Сертификат о прохождении данного семинара.