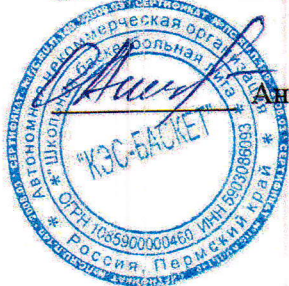


СОГЛАСОВАНО:
Главный тренер
сборной России по баскетболу
среди юношей U19.

_____ Чернов А.П.

СОГЛАСОВАНО:
Председатель правления
АНО «Школьная баскетбольная
лига «КЭС-БАСКЕТ»,
олимпийская чемпионка.



_____ Антипова С.А.

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор
АНО «Школьная баскетбольная
лига «КЭС-БАСКЕТ».



_____ Самарин Д.В.



Программа и график проведения
региональных учебно-методических семинаров
«Школьный баскетбол и его особенности»
для участников
Чемпионата ШБЛ «КЭС-БАСКЕТ»

2013 год

**График проведения учебно-методических семинаров по баскетболу
Школьной баскетбольной лиги «КЭС-БАСКЕТ»**

№	Дата проведения	Регион	Место проведения	Тренеры-преподаватели / ответственный
1	9 - 10 ноября	Алтайский край, г. Барнаул	С/К "Обь" ул. Папанинцев, 96	1. Чернов А.П. 2. Лалетин А.В. Ответ. Суханов Евгений
2	12 - 13 ноября	Хабаровский край, г. Хабаровск	ДЮСШ №4, ул. КОРОЛЕВА, д. 4Б	1. Чернов А.П. 2. Лалетин А.В. Ответ. Суханов Евгений
3	15 - 16 ноября	Республика Башкортостан, г.Стерлитамак	СК «Стерлитамак – Арена» ул.Коммунистическая д. 101	1. Чернов А.П. 2. Лалетин А.В. Ответ. Суханов Евгений
4	18 - 19 ноября	Пермский край, г. Пермь	ДЮСШ "Урал- Грейт-Юниор" ул. Куйбышева, д.118	1. Чернов А.П. 2. Лалетин А.В. Ответ. Пермяков М.
5	20 - 21 ноября	Астраханская область, г. Астрахань	"Спорткомплекс" АГТУ ул. Татищева, д.16	1. Чернов А.П. 2. Лалетин А.В. Ответ. Суханов Евгений
6	23 - 24 ноября	Орловская область, г. Орел	Спорткомплекс ОрелГТУ ул. Скворцова, д. 5,	1. Чернов А.П. 2. Лалетин А.В. Ответ. Суханов Евгений
7	27-28 ноября	Ивановская область, г. Иваново	СК "Энергия" Бакинский проезд, д.55А	1. Чернов А.П. 2. Лалетин А.В. Ответ. Суханов Евгений
8	30 ноября - 1 декабря	Архангельская область, г. Архангельск	ФОК "Феникс" ул. Тимме 22,	1. Чернов А.П. 2. Лалетин А.В. Ответ. Суханов Евгений

Программа проведения учебно-методических семинаров.

1 день	
10:30 - 11:00	Регистрация участников семинара.
11:00 - 11:10	Вступительное слово почетных гостей и организаторов семинара.
11:10 - 12:35	Обучение индивидуальным действиям – дриблинг, получение мяча, уход, бросок.
12:40 - 14:00	Обучение технике передвижения в нападении – открывание, обманные движения, остановки, пас.
14:00 - 15:30	Перерыв.
15.30 – 17.00	Обучение индивидуальной технике игры в защите.
17:00 - 18.30	Психологические особенности тактической подготовки баскетболистов.
18.30 – 19.30	Официальные правила баскетбола ФИБА. Процесс броска, контроль мяча, пробежка и технические нарушения. Понятие и определение фола. Вопросы - ответы.
2 день	
10:00 - 11:30	Индивидуальная физическая подготовка баскетболиста (ОФП).
11:35 - 13:00	Тактика игры в нападении.
13:00 - 14:30	Перерыв (обед).
14:30 - 16:00	Подвижные игры, как эффективная основа интегральной (комплексной) подготовки юных баскетболистов (теория-практика).
16.00 – 17.00	Скаутинг.
17:10 - 18:00	Круглый стол. Подведение итогов семинара.

Каждому участнику семинара будет выдан сертификат Школьной баскетбольной лиги «КЭС-БАСКЕТ» о прохождении данного семинара.

Каждый участник семинара получит бесплатно комплект учебно-методической литературы и DVD-диск.